

Nieuwsbrief 4^e Stuwwalloop 28 mei 2011



Voor-inschrijving 5km en 10km nog t/m zondag 15 mei

In 2008 schreef De Gelderlander “De Stuwwalloop is een blijvertje!” Vorig jaar had De Stuwwalloop 854 deelnemers, daarmee komt de 1000^{ste} deelnemer in zicht!

Tot en met a.s. zondag 15 mei is voor-inschrijving mogelijk,

www.voorinschrijven.nl

Profiteer van de extra's bij de voorinschrijving:

- Korting €2,=
- Kans op een paar hardloopschoenen, aangeboden door Run2DayArnhem. Er wordt één paar verloot onder de vrouwen en één paar onder de mannen
- Haal je startnummer op in de winkel van Run2Day in Arnhem, krijg je een paar hardloopsokken aangeboden met 50% korting. Afhalen kan in de week voor de 28^e !

In je startnummer zit de chip voor de tijdregistratie. Bij de Stuwwalloop dus geen extra kosten voor het huren van een chip!

Op zaterdag 28 mei is de inschrijving open vanaf 16.00 uur op sportpark Hartenstein.

Alle medewerkers van De Stuwwalloop wensen je veel succes en vooral heel veel plezier op je 5km of 10km.

De Stuwwalloop, dat is immers hardlopen in een uniek landschap!

Zo'n 100 vrijwilligers spannen zich in om de juiste omstandigheden voor jouw Stuwwalloop te realiseren: bij de inschrijving, op het parkoers, bij de start en finish en natuurlijk op het sportpark voor een gezellige Stuwwalloopsfeer. **We zien je graag aan de start!!**

www.stuwwalloop.nl

Leerlingen Olympus College volop in training voor de 5km Stuwwalloop



Na de Kick Off op 16 maart zijn zo'n 250 tweedejaarsleerlingen begonnen aan het door Gerard Nijboer bedachte project IRun2BFit. “Het gaat om een gezondere leefstijl en het belang van voldoende bewegen”, vertelt docent lichamelijke opvoeding Jan Janssen. “Tien weken krijgen de leerlingen in de lessen biologie en verzorging kennis en informatie over een gezondere leefstijl, over gezond eten, de werking van hart, longen, spieren en voedingsstoffen. In twee gymlessen per week krijgen ze looptraining en de derde looptraining is huiswerk!”

De leerlingen houden een logboek bij met daarin hun trainingsprogramma maar ook bv. hun eetpatroon. Half mei houden ze een testloop. Woensdag 6 april heeft Run2Day Arnhem de ouders een eerste loopclinic gegeven, half mei volgt de tweede.

Blijven lopers en publiek tevreden over de Stuwwalloop?



Marktonderzoeksbureau WPG Research - www.wpgresearch.nl – uit Doetinchem zal op zaterdag 28 mei 2011 De Stuwwalloop te Oosterbeek ondersteunen met een tevredenheidsonderzoek onder de lopers.

Het marktonderzoeksbureau deed dit ook al in 2009.

De lopers gaven toen De Stuwwalloop een rapportcijfer van gemiddeld 8,6 met name door het bijzondere parkoers, de organisatie en de sfeer van het evenement.



Verbeterpunten waren er ook en daar is aan gewerkt. Het onderzoek richt zich op de ervaringen, meningen en wensen van de deelnemers aan De Stuwwalloop. Begin juni zal het bureau de deelnemers aan de 5km en 10km vragen om mee te doen aan de online vragenlijst. Stichting Stuwwalloop hoopt daarmee aanwijzingen, suggesties en ideeën te krijgen waarmee ze de loop tot een nog plezierig en succesvol evenement voor lopers kan maken. Bovendien is volgend jaar de 5e Stuwwalloop, een lustrumeditie! Voor die feestelijke lustrumeditie wil het bestuur rekening houden met eventuele speciale wensen en suggesties!

Directeur Harm Wevers van WPG geeft aan dat hij graag sponsor is van De Stuwwalloop: “Wedstrijden als deze, waarbij de organisatie en haar vrijwilligers zich ieder jaar weer met gedrevenheid inzetten voor het mogelijk maken van de run, help ik graag om het evenement nog plezieriger en succesvoller te maken middels de inzichten die we verkrijgen uit het tevredenheidsonderzoek. We combineren daarnaast graag onze passie voor het vak marktonderzoek met onze passie voor de hardloopsport”.

Programma zaterdag 28 mei

16.00 uur	Inschrijving Kidsrun, 5km en 10km Afhalen startnummers voorinschrijving
17.05 uur	Start 1 ^e run Kidsrun, groep 3/4
17.25 uur	Start 2 ^e run Kidsrun, groep 5/6
17.45 uur	Start 3 ^e run Kidsrun, groep 7/8
18.15 uur	prijsuitreiking Kidsrun
18.45 uur	Sluiting inschrijving 5km en 10km
19.00 uur	Start 10km
19.15 uur	Start 5km
20.15 uur	prijsuitreiking 5km, 10km en KlimOp-prijs

Openbaar vervoer of de fiets!!

De start- en finishlocatie sportpark Hartenstein is makkelijk te bereiken met openbaar vervoer!

- Komend vanuit Arnhem:
Met de buslijnen 86, 50 uitstappen bij halte Museum Hartensteyn, 3 minuten lopen naar het sportpark.
Met lijn 1 uitstappen bij halte Weeninklaan op de Stationsweg.
Teruglopen naar Utrechtseweg, ca. 5min. naar sportpark Hartenstein.
- Komend vanuit Wageningen:
Buslijn 86 naar Arnhem, uitstappen halte Museum Hartensteyn, 3 min. lopen naar het sportpark
- Je kunt vanuit Arnhem en Ede/Wageningen ook de stoptrein naar Oosterbeek nemen. Van NS station Oosterbeek ca 15 min. lopen naar sportpark Hartenstein.