

PERSBERICHT

Jeugdloop-/ conditietraining in Oosterbeek

Voor de jeugd van 9 tot en met 13 jaar oud biedt OKC Onder Ons een 6-weekse hardloopclinic aan op het lommerrijke park Hartenstein in Oosterbeek. Onder Ons heeft sinds 3 jaar een jeugdloop- en conditie sportgroep dat wekelijks op de woensdagavond traint onder begeleiding van een ervaren trainster. Alles is erop gericht op het verbeteren van de loopvaardigheid en uithoudingsvermogen. Dit gebeurt spelenderwijs met (bal) spelen en allerlei loopvormen in het bos en op de 400 meter baan op sportpark Hartenstein.

Dit voorjaar trainen we onder het motto **'Van Donsje tot Stuwwalloper'**. De naam 'Donsje' is een variant op de 'Watjes', de beginners hardloopteam voor volwassenen die ook elk voorjaar start.

De Donsjes starten op **woensdag 20 april 2011 om 17.00 tot 18.00 uur** en trainen tot aan de stuwwalloop waar zij op 28 mei mee doen aan de 1 km Stuwwal Kids Run van de Stuwwalloop! Deelname aan de clinic kost € 12,00 pp (exclusief deelname Stuwwalloop). Graag de eerste les contant betalen.

Meld je per mail aan bij Michiel van Druten (m.v.druten@hccnet.nl) onder vermelding van je naam, geboortedatum, adres, telefoonnummer. Of schrijf naar: OKC Onder Ons, Postbus 122, 6860 AC Oosterbeek o.v.v. 'aanmelding Donsjes 2011'.

foto: eerdere beginnersgroep jeugdhardlopers

